

山行報告

山行報告書

京都田辺山友会

報告者 岡本

山名	千ヶ峰	山行名	ゆっくり山行 No. 21		
ルート	三谷登山口駐車場 → 三谷大滝 → 千ヶ峰 → 三谷登山口駐車場				
山行日	2025年10月29日(水)	天候	快晴		
参加者	リーダー：岡本 男性：葛城、木田	サブリーダー：前峠 女性：川上、高橋	合計：6名		
ルート概略図 	コースタイム				
	地名	時:分	地名	時:分	
	三谷登山口	集		着	
		発	9:17	発	
	三谷大滝	着	9:27	着	
		発	9:33	発	
	千ヶ峰	着	10:42	着	
発		11:30	発		
三谷登山口	着	13:45	着		
	発		発		
	着		着		
	発		発		
山行報告					
距離 6.8 km 上り 783m 下り 780m コースタイム 4時間 32分					
平日だということもあり、無料の駐車場にポツンと1台の車を止め快晴の下、山行開始。					
左手には沢があり、少し色づき始めた木々を眺めながらの気持ちのいいスタートとなりました。10分ほどで三谷大滝(雌滝、雄滝)に到着し、壮大な滝のマイナスイオン浴びて、とても清々しい。そう思っていたのも束の間、CLの大役と健脚者ばかりの山行に気持ちばかり焦り、自分のペースもつかめないまま、バテバテで急登に差し掛かり、心が折れ掛けてしまいました。そこからは少しペースダウンをさせてもらい、何とか山頂に到着しました。					
山頂は少し霞んでいて残念でしたが、360度のパノラマビューで、氷ノ山や明石海峡大橋などを望むことが出来ました。また風が強く少し寒かったですが、ススキの穂が太陽に照らされ、きれいに輝いて見えました。そこで30分ほど昼食休憩を取り、その後下山を開始。					
今度は杉林の中を激下り…足はパンパンになりましたが、途中にはあまのじゃくが積んだとされる奇岩などもあり、変化に富んでいて飽きることなく、コースタイムより随分早いペースで駐車場に到着しました。					
グーグルマップでYさんが探してくれた山は、思いの外、楽しい山でした。					
自分自身に少し課題を残した山行となってしまいましたが、頼りないCLに付き合ってくれたメンバーの方々、そして長距離を運転して下さったKさん本当にありがとうございました。					
ヒヤリハット;なし					