


# 山行報告

## 山行報告書

京都田辺山友会

報告者 岡本

山 名	千ヶ峰		山行名	ゆっくり山行 No. 21				
ルート	三谷登山口駐車場 ➡ 三谷大滝 ➡ 千ヶ峰 ➡ 三谷登山口駐車場							
山行日	2025 年 10 月 29 日 (水)		天 候	快晴				
参加者	リーダー：岡本 男性：葛城、木田		サブリーダー：前峠 女性：川上、高橋 合計：6 名					
<div>ルート概略図</div> 			コースタイム					
			地名		時:分	地名		時:分
			三谷登山口	集			着	
				発	9:17		発	
			三谷大滝	着	9:27		着	
				発	9:33		発	
			千ヶ峰	着	10:42		着	
				発	11:30		発	
			三谷登山口	着	13:45		着	
				発			発	
				着			着	
				発			発	

### 山行報告

距離 6.8 km 上り 783m 下り 780m コースタイム 4 時間 32 分

平日だということもあり、無料の駐車場にポツンと 1 台の車を停め快晴の下、山行開始。

左手には沢があり、少し色づき始めた木々を眺めながらの気持ちのいいスタートとなりました。10 分ほどで三谷大滝(雌滝、雄滝)に到着し、壮大な滝のマイナスイオン浴びて、とても清々しい。そう思っていたのも束の間、C L の大役と健脚者ばかりの山行に気持ちばかり焦り、自分のペースもつかめないまま、バテバテで急登に差し掛かり、心が折れ掛けてしまいました。そこからは少しペースダウンをさせてもらい、何とか山頂に到着しました。

山頂は少し霞んでいて残念でしたが、360 度のパノラマビューで、氷ノ山や明石海峡大橋などを望むことが出来ました。また風が強く少し寒かったですが、ススキの穂が太陽に照らされ、きれいに輝いて見えました。そこで 30 分ほど昼食休憩を取り、その後下山を開始。

今度は杉林の中を激下り…足はパンパンになりましたが、途中にはあまのじゃくが積んだとされる奇岩などもあり、変化に富んでいて飽きることなく、コースタイムより随分早いペースで駐車場に到着しました。

グーグルマップでYさんが探してくれた山は、思いの外、楽しい山でした。

自分自身に少し課題を残した山行となってしまいましたが、頼りないC L に付き合ってくれたメンバーの方々、そして長距離を運転してくださったKさん本当にありがとうございました。

ヒヤリハット;なし